**Техника комплимента**

Как известно, одной из наиболее мощных страстей, владе­ющей человеком, это потребность в признании и уважении. Она отчасти удовлетворяется комплиментами. Здесь стоит обратить внимание на то, что комплимент отличается от лести своим правдоподобием и объективностью.

***Содержанием комплимента***может быть похвала: внешнос­ти партнера, его интеллектуальным и душевным достоинствам, его вещам и собственности.

Чтобы добиться цели воздействия, комплименты вставляют­ся при каждом удобном случае, начиная с первого момента кон­такта, и обязательно в конце разговора.

Хвалить следует только те качества, которыми гордится сам партнер. Не соответствующая действительности похвала может прозвучать как издевательство.

Похвала должна выглядеть не как манипулирование, а как заслуженная констатация очевидного факта.

Рекомендуется не делать паузу после комплимента, чтобы не давать возможности собеседнику «защищаться», чувствуя неловкое положение.

Лучше быть максимально объективным. Чрезмерные похва­лы редко вызывают в собеседнике доверие.

Говоря комплимент, сохраняйте чувство собственного дос­тоинства, не лебезите.

Прием ***«позитив третьей стороны».***Это комплименты, сказанные одному человеку, с тем, чтобы они непременно достигли ушей другого. Добрые слова, высказанные публично, всегда вызывают больше доверия и оцениваются выше, чем комплимент, сказанный напрямую в личной беседе.

Прием ***«передать адресату похвалу третьего лица****».*Это обратный пример. Кто-то похвалил поведение, внешность или вещи вашего собеседника, и вы передаете ему эти слова.

***Как принимать комплименты.***Когда вы начинаете говорить людям комплименты, то естественно, начинаете выслу­шивать и множество ответных. Если вы начинаете отрицать сказанные вам комплименты, принижать себя, повторять от­ветные комплименты, то это неблагоприятно повлияет на раз­витие отношений. Но если вы смотрите собеседнику в глаза и отвечаете позитивно, он наверняка будет чувствовать себя в вашем обществе комфортно.

Рекомендуются апробированные «формулы» принятия комплиментов: «Спасибо, вы очень любезны (внимательны)»: «Спасибо за добрые (теплые) слова».